

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

К сожалению, терроризм – это часть нашей сегодняшней реальности. К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже.

Одна из наших ошибок – переоценка своих возможностей, другая крайность – неуверенность в себе.

#### В экстремальной ситуации надо



уметь различать опасности действительные и мнимые,



принимать быстрые решения,



уметь оценивать людей,



постоянно и непрерывно контролировать самого себя,








правильно определять свои возможности,









пытаться найти выход даже из безнадежной ситуации.

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться в качестве заложника у преступников. Во всех случаях, Ваша жизнь становится предметом торга для террористов. **Если Вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:**

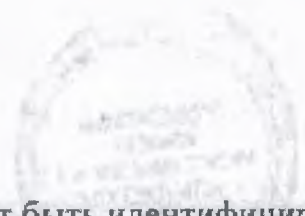
-  **основное правило** – не допускайте действия, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
-  переносите лишения, оскорбления и унижения. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
-  при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Старайтесь не допускать истерик и паники;
-  на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
-  если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови.

**Помните – Ваша цель остаться в живых.**

*Деятельность террористов не всегда бросается в глаза. Но вполне может показаться подозрительной и необычной:*

-  Будьте особо бдительными и остерегайтесь людей, одетых не по сезону.
-  Остерегайтесь людей с большими сумками, баулами и чемоданами, особенно, если они находятся в непривычном месте (например, с баулом в кинотеатре или на празднике).
-  Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, проверяя что-то в одежде или в багаже.
-  Ни в коем случае не поднимайте забытые вещи: сумки, мобильные, кошельки.
-  Ни в коем случае не принимайте от незнакомых лиц никаких подарков, не берите вещей с просьбой передать другому человеку.
-  Не старайтесь самостоятельно обезвредить взрывное устройство.

- ✓ Автомобиль типа "Жигули" 460 м.
- ✓ Автомобиль типа «Волга» 580 м.
- ✓ Микроавтобус 920 м.
- ✓ Грузовая машина ( фургон) 1240 м.



11. При обнаружении предметов и веществ, которые могут быть идентифицированы как бактериологическое или химическое оружие, не дотрагиваться до данного предмета, покинуть помещение и не допускать туда посторонних лиц, исключить дальнейшие контакты с другими гражданами во избежание их возможного заражения, дождаться представителей санэпидемнадзора.