

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Лицей № 7 г.Усть-Джегуты»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
«Лицей №7 г.Усть-Джегуты»  
З.М. Чомаева  
Приказ № 34/1 от 14.05.2021 г.  
М.П.



**План мероприятий  
спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы  
МКОУ «Лицей № 7 г.Усть-Джегуты»  
на 2020 -2021 уч.г.**

**Цель :** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			

1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2020-2021	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
3	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Учителя физической культуры

10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
<b><i>Информационно- пропагандистская работа</i></b>			

19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
<b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры

29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
<b><i>Организация волонтерского движения "Здоровое поколение"</i></b>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
36	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
37	Проведение акции "Все дружно на зарядку"	октябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл "Вредные привычки" 5-7 кл "Культура здорового образа жизни" 8-9 кл "Интернет-зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за"	ноябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры

	спорт"		
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
40	Проведение зимнего Дня здоровья"	январь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
<b>Методическая работа</b>			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры

### **Календарный план спортивно- массовых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Осенний спортивный сезон для 5-11 классов	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
2	Осенний спортивный сезон для 1-4 классов	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры

			культуры
3	Школьный турнир по футболу 5-11 классы	14.09-30.09	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
4	Школьный турнир по футболу 5-11 классы	14.09-30.09.	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10-16.10	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
8	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11-20.11	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
11	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
12	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Руководитель ШСК Учителя физической культуры

			культуры
16	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
18	Спортивные эстафеты	Май	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Руководитель ШСК Учителя физической культуры



